

# ACTION FAMILLE LAVALTRIE

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

2023-2024



Avec la participation financière de



450 586-0733  
actionfamillelavaltrie.org

1725, rue Notre-Dame,  
Lavaltrie (Québec)

# TABLE DES MATIÈRES

<b>UN MOT SUR NOTRE ANNÉE</b>	<b>6</b>
<b>LE CONSEIL D'ADMINISTRATION</b>	<b>8</b>
<b>L'ÉQUIPE DE TRAVAIL</b>	<b>9</b>
<b>LISTE DES EMPLOYÉS</b>	<b>10</b>
<b>COMMUNICATIONS</b>	<b>11</b>
<b>STATISTIQUES</b>	<b>15</b>
<b>ACCUEIL ET RESSOURCES MATÉRIELLES</b>	<b>17</b>
<b>AUTOFINANCEMENT</b>	<b>18</b>
<b>FORMATIONS, RENCONTRES, ACTIVITÉS ET PLUS</b>	<b>19</b>
<b>HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE</b>	<b>22</b>
<b>CENTRE DE DOCUMENTATION</b>	<b>25</b>
<b>LOCATION DE SIÈGES D'AUTO</b>	<b>25</b>
<b>LES PAUSES DU MARDI</b>	<b>26</b>
<b>LES ATELIERS CULINAIRES</b>	<b>29</b>
<b>VISITE DE COURTOISIE ET ACTIVITÉS EN PÉRINATALITÉ</b>	<b>30</b>
<b>ACTIVITÉS ET ÉVEIL 0-12 MOIS</b>	<b>31</b>
<b>JE JOUE JE DÉCOUVRE 1-2 ANS</b>	<b>32</b>
<b>LES PETITS EXPLORATEURS 2-3 ANS</b>	<b>33</b>
<b>PLAISIR D'APPRENDRE 3-5 ANS</b>	<b>35</b>
<b>CAFÉ DES PARENTS</b>	<b>36</b>
<b>LE DÉFI MISE EN FORME</b>	<b>37</b>
<b>LE GROUPE DES PÈRES</b>	<b>38</b>
<b>LE GRAND WEEK-END FAMILIAL</b>	<b>41</b>
<b>L'ÉCO-BOUTIQUE FAMILLES</b>	<b>42</b>
<b>UNE COMMUNAUTÉ TISSÉE SERRÉ</b>	<b>43</b>
<b>PROGRAMME DE JUMELAGE</b>	<b>44</b>
<b>ICI SANTÉ / ICI PETITE ENFANCE</b>	<b>45</b>
<b>ESPACE 5E ET 6E ANNÉE</b>	<b>48</b>
<b>ON T'AIDE À GRANDIR</b>	<b>49</b>



Madame, Monsieur,

Le conseil d'administration a le plaisir de vous inviter à l'assemblée générale annuelle d'Action Famille Lavaltrie inc. Cette rencontre se tiendra à la date, à l'heure et à l'endroit suivants :

**Date** : le mardi 25 juin 2024;

**Heure** : 19 h 00;

**Endroit** : aux locaux d'Action Famille Lavaltrie (1725, rue Notre-Dame).

Nous débuterons l'assemblée par un petit café et dessert, simplement pour le plaisir de nous revoir en présentiel. Nous vous demandons donc de bien vouloir confirmer votre présence au 450-586-0733 le plus tôt possible et votre besoin en halte-garderie, si c'était le cas.

Notez que trois postes seront en élection. Si vous avez un intérêt pour la gestion de votre maison de la famille, c'est l'occasion idéale pour vous impliquer!

Votre assemblée générale annuelle est un moment important qui nous permet de faire un retour sur le travail exécuté durant l'année et d'orienter nos actions futures. Nous sommes toujours heureuses de vous présenter nos réalisations et nos projets! Nous espérons que vous serez des nôtres à cette rencontre!

Isabelle St-Denis  
Secrétaire du conseil d'administration

p.j.: projet d'ordre du jour

---

1. Ouverture de l'assemblée;
  2. Constatation de la régularité de l'avis de convocation et vérification du quorum;
  3. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée;
  4. Lecture et adoption de l'ordre du jour;
  5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA tenue le 27 juin 2023;
  6. Présentation et adoption du rapport d'activités 2023-2024;
  7. Lecture et adoption du rapport financier audité au 31 mars 2024;
  8. Nomination d'un auditeur;
  9. Plan d'actions pour 2024-2025;
  10. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'élection;
  11. Élection des nouveaux membres du conseil d'administration;
  12. Divers;
  13. Levée de l'assemblée.
-

# PROCÈS-VERBAL D'ACTION FAMILLE LAVALTRIE INC.

TENUE LE 27 JUIN 2023 AU 1725, RUE NOTRE-DAME À LAVALTRIE À 19H

---

**PRÉSENCES:** Nancy Pelletier  
Lisette Falker  
Isabelle St-Denis  
Stéphanie Traversy  
Émilie Giroux  
Yardley Paul  
Maxime Cauchon  
Liliana Mucha  
Sylvie Lejeune  
Mélanie Carpentier  
Marilyn Danis  
Chantal Latour  
Fatima Sebbar  
Latifa Zeroual  
Mélissa Wagner  
Marie-Pascale Dompierre  
Camille Ricard

**INVITÉS:** Daniel Pichette, comptoir alimentaire  
Alexandre Déry, Fondation Marc Saulnier  
Élise Thériault  
Anik Rainville

## 1. Ouverture de l'assemblée

L'assemblée est déclarée ouverte à 19h. C'est Nancy Pelletier, présidente, qui souhaite la bienvenue à tous, remercie les participants pour leur intérêt envers Action Famille Lavaltrie et d'être présents à leur assemblée générale.

## 2. Constatation de la régularité de l'avis de convocation et vérification du quorum

Nancy Pelletier constate la régularité de l'avis de convocation et confirme qu'il y a quorum.

## 3. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire de l'assemblée

Nancy Pelletier propose, appuyée par Stéphanie Traversy, que Anik Rainville et Lisette Falker agissent respectivement comme présidente et secrétaire de l'assemblée. Adopté à l'unanimité. Présentation des procédures d'assemblée et quelques informations complémentaires!

## 4. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Anik Rainville fait la lecture de l'ordre du jour.

Il est proposé par Isabelle St-Denis, appuyé par Émilie Giroux, que l'ordre du jour soit adopté tel que présenté. Adopté à l'unanimité.

## 5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 28 juin 2022

Lisette Falker fait la lecture du procès-verbal du 28 juin 2022.

Une correction devant être faite au point 5 (Liliana Mucha fait la lecture...), tout le reste semble conforme. Il est proposé par Nancy Pelletier, appuyé par Stéphanie Traversy, d'adopter le procès-verbal ainsi corrigé. Adopté à l'unanimité.

# PROCÈS-VERBAL D'ACTION FAMILLE LAVALTRIE INC.

TENUE LE 27 JUIN 2023 AU 1725, RUE NOTRE-DAME À LAVALTRIE À 19H

---

## 6. Présentation et adoption du rapport d'activités 2022-2023

On présente le rapport d'activités pour l'année par le biais d'un quizz et de présentations personnalisées par l'ensemble de l'équipe de travail sous la thématique « Proche de notre monde ».

L'équipe de travail présente des résultats impressionnants, signe d'une année bien remplie. On invite les participants à lire davantage le rapport d'activités afin de voir toutes les facettes et implications de l'organisme dans sa communauté.

Comme le veut notre coutume, Émilie Giroux propose, appuyée par Maxime Cauchon, d'approuver le rapport d'activités 2022-2023 soulignant ainsi que les membres d'Action Famille Lavaltrie endossent et approuvent les actes posés pour l'année qui se termine.

## 7. Lecture et adoption des états financiers audités au 31 mars 2023

En l'absence d'Alain Thériault, Lisette Falker fait la lecture du rapport financier audité pour l'année se terminant le 31 mars 2023, lequel a été préalablement adopté en réunion du conseil d'administration. Les membres ont également coutume d'en faire également l'adoption. Il est donc proposé par Stéphanie Traversy, appuyé par Nancy Pelletier, d'en faire l'acceptation.

### 7.1 Nomination d'un auditeur

Il est proposé par Nancy Pelletier, appuyé par Maxime Cauchon, de nommer Alain Thériault, comme auditeur pour la nouvelle année financière. Adoptée à l'unanimité.

## 8. Plan d'actions 2023-2024

Maxime Cauchon, administrateur, décrit les grandes lignes qui feront partie du plan d'actions pour la prochaine année. Les priorités dégagées par le Conseil d'Administration sont les suivantes:

- Être un milieu de vie attractif et analyser nos besoins;
- Faire face à la croissance du volet immigration dans la MRC de D'Autray;
- Procéder à la refonte de notre site internet et réaliser un plan de communication afin de maintenir Action Famille Lavaltrie comme un incontournable dans la région;
- Être une organisation attractive pour le recrutement;
- Explorer de nouvelles avenues de financement pour de nouveaux partenariats et valoriser nos partenaires.

Ce plan d'action est proposé par Liliana Mucha, appuyé par Yardley Paul et adopté à l'unanimité.

## 9. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'élection et des scrutateurs

Il est proposé par Maxime Cauchon, appuyé par Émilie Giroux de nommer Anik Rainville et Lisette Falker pour agir respectivement à titre de présidente et secrétaire d'élection et comme scrutatrices en cas d'élections secrètes. Adopté à l'unanimité.

## 10. Élection des membres du conseil d'administration 2022-2024

Anik Rainville rappelle les règles de procédures pour la tenue des élections et explique brièvement en quoi consiste le rôle du conseil d'administration et des administratrices. Elle mentionne les trois postes à combler pour la prochaine année.

Sont toujours en poste jusqu'en 2024 : Nancy Pelletier, Maxime Cauchon et Isabelle St-Denis.

Anik Rainville déclare la période des mises en candidatures ouverte :

- Émilie Giroux propose Stéphanie Traversy;
- Nancy Pelletier propose Émilie Giroux;
- Stéphanie Traversy propose Camille Ricard;
- Isabelle St-Denis propose Fatima Sebbar.

Comme il n'y a pas d'autre proposition venant de l'assemblée, Anik Rainville déclare la période des mises en candidatures fermée.

- Fatima Sebbar accepte la candidature;
- Camille Ricard accepte la candidature;
- Émilie Giroux accepte la candidature;
- Stéphanie Traversy accepte la candidature.

Étant donné qu'il y a seulement trois postes libres, il faut procéder aux élections.

Sont élues au conseil d'administration Fatima Sebbar, Émilie Giroux et Stéphanie Traversy.

Lisette Falker remercie les personnes qui ont montré un intérêt pour le conseil d'administration et mentionne qu'il est toujours possible de s'impliquer au sein de l'organisme. Il est proposé par Chantal Latour et appuyé par Stéphanie Traversy de mandater Lisette Falker pour détruire les bulletins de votes. Accepté à l'unanimité.

## 11. Divers

- Nancy Pelletier remercie les personnes qui s'impliquent dans l'organisme et les partenaires qui nous font confiance;
- Fatima Sebbar remercie l'équipe pour le travail incroyable effectué dans la dernière année;
- Marie-Pascale Dompierre remercie l'équipe et le CA pour l'avoir accueillie comme nouvelle employée à la maison de la famille.

## 12. Levée de l'assemblée

L'ordre du jour étant épuisé, il est proposé par Maxime Cauchon, appuyé par Isabelle St-Denis, de lever l'assemblée à 20h39.

Lisette Falker  
Secrétaire d'assemblée

---

# UN MOT SUR NOTRE ANNÉE

---

Voici notre bilan des activités 2023-2024! Encore une fois, elle fut chargée à souhait. La croissance constante de notre communauté se reflète dans l'achalandage aux activités. On s'approche d'une année record en termes de participation et on a des projets plein la tête!

**L'Éco-Boutique Familles** a maintenu sa popularité, ce qui continu d'apporter son lot d'enjeux en matière de gestion des dons et inventaires. L'espace manquant, à la boutique comme dans le reste de la maison, nous a amené à travailler un **projet d'agrandissement** qui permettra, à terme, de doubler la superficie de la boutique. Les familles pourront d'ailleurs voir les résultats dès 2024 puisque le chantier doit débiter au retour des vacances de la construction.

Nous avons vu l'arrivée d'un nouveau visage, soit Richère Doucet, qui seconde la direction et a pris la responsabilité de l'ensemble de nos communications. Carolane Lejeune-Roy a, quant à elle, changé de poste, passant de commis à la boutique à responsable de l'accueil et des ressources matérielles. Mine de rien, ces changements ont permis à la direction de se concentrer sur d'autres projets, notamment celui d'agrandissement des locaux.

Nous avons poursuivi **nos ententes avec le CISSSL** dans le cadre de « Naître Égoux/Grandir en Santé », « Programme de soutien aux jeunes parents », « Programme Canadien de nutrition périnatale » et le « Programme de Prévention des Traumatismes ». Dans le cadre du soutien « Jeunes en difficulté, prévention de la négligence », nous avons maintenu la présence d'une deuxième intervenante, dont le mandat était d'être en soutien à Sylvie, notre intervenante principale, en soutien aux éducatrices de la halte-garderie et aux enfants et parents qui la fréquentent. Elle a également pris en charge les activités du volet périnatalité. Cette même subvention nous a permis de maintenir le **Café des Parents 8-12 ans** et de continuer à soutenir, en mode fiduciaire, la **Maison des Jeunes** qui offre un **Espace pour les jeunes de 5e et 6e année**, après l'école. Un autre très beau succès!

Nous avons débuté une 4e année d'entente avec le MIFI et sommes à renouveler l'entente pour la 5e et 6e année. Depuis le 1er juillet 2020, **nous sommes financés par le ministère de l'Immigration, de la Francisation et l'Intégration (MIFI)** afin d'offrir un programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration des personnes immigrantes qui s'installent dans la MRC de D'Autray (PASI). En date d'aujourd'hui, une coordonnatrice et deux agentes de soutien sont à l'œuvre, à temps plein, sur le terrain, afin de répondre aux besoins identifiés. En avril 2023, une intervenante communautaire interculturelle s'est jointe à l'équipe **pour accompagner les personnes immigrantes vulnérables dans les volets santé et petite enfance. Depuis février, nous avons également pu ajouter une ressource à temps partiel pour soutenir l'équipe au niveau des activités et du jumelage.**

Dans la dernière année, nous avons débuté un partenariat avec la MRC de D'Autray afin de soutenir la réalisation du plan d'action en immigration de la MRC. Le soutien financier permettra de réaliser des outils et des activités qui seront d'un grand soutien autant pour les personnes immigrantes que pour les intervenants qui les accompagnent et pour la population.

---



L'organisme est fiduciaire d'un projet local pour le compte de la Table pauvreté Lanoraie-Lavaltrie, soit celui de la **RESSOURCERIE COMMUNAUTAIRE (Canoé Collectif) et du Camion Mobile (Nomade Alimentaire) dans Brandon**, financés par la Table des Préfets de Lanaudière dans le cadre de la démarche Agir pour Mieux Vivre dans De D'Autray. Le projet lavaltrois vise à offrir une solution globale en lutte à la pauvreté par une mutualisation de différents organismes et services sous le même toit. Nous sommes accompagnés d'un chargé de projet, Serge, pour poursuivre sa mise en place. Il a pu compter sur une adjointe-administrative, Mélissa, pour le seconder. En attente de confirmation de renouvellement de financement pour les deux prochaines années, ce seront deux années charnières qui devront permettre aux deux projets de « décoller ». **Ce projet local serait un gros plus pour notre communauté s'il se concrétisait!**

Nous continuons de gérer le **Fonds Rémi Paradis, un fond spécial pour soutenir les familles et personnes plus vulnérables**. Le fonds permet une aide ponctuelle pour soutenir des difficultés variées. **Nous avons des partenaires en OR! Merci Rémi!** Nous sommes également fiduciaires du fonds du **Défi à Pied Levé** pour le compte de la Ville de Lavaltrie. Rappelons que cette activité permet d'amasser des fonds pour procéder à l'achat de souliers de sports pour les jeunes de notre communauté.

Action Famille Lavaltrie continu d'être impliqué (membre) auprès de plusieurs organismes ou tables de concertation. Entre autres :

- Association des Haltes-garderies communautaires du Québec;
- Table régionale des organismes communautaire de Lanaudière (TROCL);
- Table régionale des organismes communautaires famille de Lanaudière (TROCFL);
- Table en petite enfance pour la MRC d'Autray;
- Table de concertation pauvreté de Lavaltrie (et les organismes communautaires s'y rattachant);
- CRÉVALE (nous sommes membre OSEZ Jeunes);
- Table en immigration pour la MRC de D'Autray et Table régionale lanaudoise;
- Centre Local de Développement Social de D'Autray;
- Campagne des Paniers de Noël (**prise des inscriptions et levée de fonds**);
- Regroupement des Gens d'Affaires de Lavaltrie.

Nous sommes sollicités pour tout ce qui touche la famille. Des ressources humaines et financières restreintes nous obligent à prioriser notre implication selon notre mission.

Cette année, nos nombreux partenaires financiers nous ont permis de passer une année sans tracas financiers. Un énorme merci pour votre précieux support!

- Ministère de la Famille;
- Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration;
- Centre Intégré de Santé et Services Sociaux de Lanaudière;
- Table des Préfets de Lanaudière;
- Centraide Lanaudière;
- Ville de Lavaltrie;
- Fondation Marc Saulnier;
- Yves Perron, Député de Berthier-Maskinongé;
- Caroline Proulx, Députée de Berthier;
- Caisse Desjardins de D'Autray;
- Autres donateurs privés et particuliers en argent ou en services.

Nancy Pelletier, Présidente  
Lisette Falker, Directrice générale

# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

---

À la suite de l'assemblée générale annuelle du 27 juin 2023, le conseil d'administration était composé de :

- Nancy Pelletier, présidente
- Émilie Giroux, trésorière
- Stéphanie Traversy, vice-présidente
- Fatima Sebbar, administratrice
- Isabelle St-Denis, secrétaire
- Maxime Cauchon, administrateur

Lisette Falker, directrice générale, est membre d'office du conseil d'administration depuis son entrée en fonction le 30 mai 2005.

Le conseil d'administration a tenu 9 rencontres régulières et 3 rencontres extraordinaires. Les réunions régulières étaient destinées à la gestion courante de l'organisme alors que les rencontres extraordinaires servent généralement à une prise de décision rapide dans un court délai (dépôt de demande de subvention par exemple).

Cette année encore, l'engagement du conseil d'administration s'est fait grandement sentir auprès de la direction générale dans leur appui et soutien inconditionnel à toute la planification et à la poursuite de la gestion de la pandémie de même qu'au retour à la normale.

Les administratrices et administrateur du CA sont également toujours disponibles via un groupe Facebook privé, alimenté régulièrement par la direction générale. Le CA est connecté, informé et impliqué lorsque possible et offrent également de leur temps lors d'activités spéciales comme la fête de la famille! Ce sont des personnes dévouées, qui ne fréquentent pas nécessairement l'organisme sur une base régulière, mais qui ont à cœur la bonne gestion et le développement des activités et services offerts aux familles et à la communauté.

# L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

---

L'équipe de travail d'Action Famille Lavaltrie a été constante durant la dernière année, ce qui continu d'assurer une belle stabilité auprès des parents qui fréquentent la maison et permet une intégration réussie et en continu pour les nouvelles recrues qui ne cessent de s'ajouter!

Petit remaniement au niveau des ressources humaines cette année puisque des « anciennes » sont devenues des « nouvelles », héritant de nouvelles fonctions. Ce fut le cas de **Carolane Lejeune-Roy**, qui, depuis septembre 2023, seconde la direction au niveau de l'accueil et des ressources matérielles. **Richère Doucet**, quant à elle, soutien notre directrice générale à titre d'adjointe et de responsable aux communications depuis la fin août 2023.

Nous avons accueilli une stagiaire en éducation spécialisée, **Karine Blais**, du 28 août 2023 au 30 avril 2024. Karine a été d'un grand soutien pour l'équipe, tout en poursuivant ses apprentissages.

Un gros merci aux bénévoles qui gèrent de main de maître certaines activités offertes par Action Famille Lavaltrie ou se déroulant dans nos locaux, notamment le comité des pères, **Fatima Sebbar** à la cuisine et notre beau conseil d'administration, durant la dernière année. Merci aussi à toutes ces personnes qui nous soutiennent ponctuellement lors de la fête de la famille, à l'Éco-Boutique Famille ou dans d'autres activités et événements. **VOTRE SOUTIEN EST PRÉCIEUX!**



# LISTE DES EMPLOYÉS

DIRECTION ET ADMINISTRATION		
Lisette Falker	Directrice générale	En poste depuis mai 2005
Richère Doucet	Adjointe à la direction et responsable des communications	En poste depuis août 2023
Carolane Lejeune-Roy	Responsable de l'accueil et des ressources matérielles	En poste depuis septembre 2018
INTERVENTION		
Sylvie Lejeune	Éducatrice spécialisée/intervenante	En poste depuis 2002
Marie-Pascale Dompierre	Éducatrice spécialisée/intervenante	En poste depuis novembre 2022
HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE		
Mélanie carpentier	Éducatrice à l'enfance, responsable de la halte-garderie	En poste depuis septembre 2010
Marilyn Danis	Aide-éducatrice	En poste depuis septembre 2017
Chantal Latour	Aide-éducatrice	En poste depuis septembre 2021
L'ÉCO-BOUTIQUE FAMILLES		
Karine Trépanier	Gestionnaire de la boutique	En poste depuis novembre 2016
Arianne M.-Simon	Commis à la boutique	En poste depuis juillet 2019
PASI		
Liliana Mucha	Coordonatrice	En poste depuis septembre 2020
Yardley Paul	Agente de soutien	En poste depuis avril 2022
Mélissa Wagner	Agente de soutien/responsable du jumelage	En poste depuis janvier 2021
Latifa Zeroual	Agente de soutien à l'équipe PASI (activités, jumelage, accompagnement, traduction)	En poste depuis février 2024
Maria Vela Plasencia	Agente de soutien à l'équipe PASI (activités, jumelage, accompagnement, traduction)	En poste depuis février 2024
PERSONNEL DE SOUTIEN		
Denis Wagner	Concierge	En poste depuis septembre 2021

# COMMUNICATIONS

## REFONTE DU SITE INTERNET

Nous avons entamé l'année avec la refonte du site Internet en collaborant avec d'autres membres de l'équipe et d'Isabelle de chez Pop ta pub. Nous avons repensé entièrement le design en simplifiant les textes, en structurant les sections et en peaufinant la mise en page.

De plus, nous avons ajusté la configuration pour rendre la navigation et l'utilisation plus simples, aussi bien pour les visiteurs que pour les intervenants. Par exemple, l'ajout d'un formulaire détaillé pour les inscriptions aux activités facilite grandement la planification pour les intervenantes et les éducatrices à la halte-garderie.

### En résumé :

- Organisation des sections;
- Mise en place des onglets Équipe et Boutique en ligne;
- Intégration de formulaires interactifs;
- Uniformisation de la mise en page;
- Intégration de nouvelles photos de l'équipe et des installations;
- Simplification du contenu.

## CRÉATION DES NOUVEAUX VISUELS

Plusieurs visuels des volets de l'organisme ont été revus:

- Poster, dépliant et roll up d'Action Famille Lavaltrie;
- Dépliant PASI;
- Dépliant et poster Groupe des pères;
- Dépliant programme jumelage PASI;
- Dépliant et poster de l'Éco-Boutique Familles.

Une infolettre mensuelle a été créée pour informer nos membres de nos activités à venir. Cette nouvelle initiative a permis de générer plusieurs visites sur notre site Internet.

	ENVOYÉS	OUVERTS	CLIQUÉS
MARS	304	119 (39%)	29 (10%)
AVRIL	314	159 (51%)	25 (8%)
MAI	247	134 (55%)	20 (8%)
FÊTE DE LA FAMILLE	366	156 (43%)	12 (3%)
JUIN	83	48 (58%)	12 (14%)

Pour la prochaine année, une liste d'envoie spécifique à l'infolettre sera instaurée afin de cibler davantage notre clientèle.

# PAGE D'ACCUEIL DU SITE INTERNET

**Action Famille Lavaltrie**

Recherche

Se connecter

ACCUEIL L'ÉCO-BOUTIQUE FAMILLES SERVICES ACTIVITÉS ET ATELIERS

DEVENIR MEMBRE FAIRE UN DON PARTENAIRES BLOGUE CONTACT

## Dernières nouvelles

Nous avons effectué la refonte de notre site web. Découvrez les nouvelles sections et une ergonomie améliorée !

Action Famille Lavaltrie

# ACTIVITÉS ET ATELIERS

[Se connecter](#)[ACCUEIL](#)[L'ÉCO-BOUTIQUE FAMILLES](#)[SERVICES](#)[ACTIVITÉS ET ATELIERS](#)[DEVENIR MEMBRE](#)[FAIRE UN DON](#)[PARTENAIRES](#)[BLOGUE](#)[CONTACT](#)

## Activités et ateliers

Chez Action Famille Lavaltrie, nous avons à cœur de construire des communautés paisibles et productives qui partageront des moments inoubliables. Venez vivre l'expérience avec nous et découvrez la magie du rassemblement familial.

[PARENTS / ENFANTS](#)[PARENTS](#)[GROUPES DE PÈRES](#)[SORTIES](#)

mar. 18 juin

Pause du mardi : Pique-nique de fin d'an... / Parc Saint-Jean-Bos...

[Réserver](#)

mar. 25 juin

AGA Action Famille Lavaltrie / Action Famille Lavaltrie

[Réserver](#)

### Heures d'ouverture :

#### Bureau

Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

#### Halte-garderie communautaire :

Lundi au vendredi de 9 h à 16 h



Action Famille Lavaltrie  
1725, rue Notre-Dame

### Liens rapides :

[Nous joindre](#)[Faire un don](#)[Devenir membre](#)[Services](#)[Activités](#)

## Page Facebook

La création de contenus pour la page Facebook occupe une grande partie du travail quotidien. À l'aide de CANVA PRO, une identité visuelle épurée mais dynamique a été créée pour les publications. Les contrastes offerts par la transparence et les couleurs vives sont exploités. L'objectif est de maintenir une communication fluide et optimale en évitant la surcharge d'informations ou d'éléments visuels.

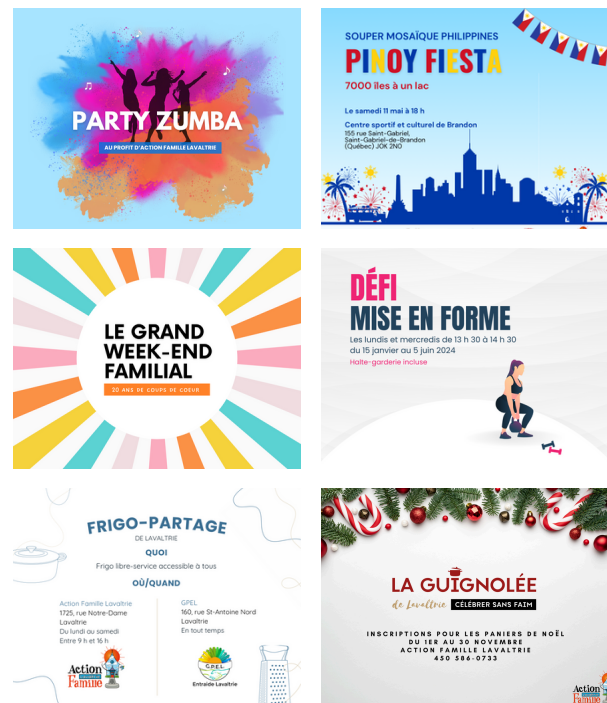
Pour l'année à venir, l'identité visuelle de la page Facebook sera renforcée afin de solidifier la présence en ligne.



## COMMUNICATIONS

Les communications (communiqués de presse, publicités, invitations, événements Facebook, demandes de commandites) ont été assurées pour une multitude de projets liés à l'organisme, tels que :

- Espace Frigo-Partage;
- Fête de la Famille;
- Zumbathon;
- Soirées Mosaïque;
- La Guignolée de Lavaltrie;
- etc.

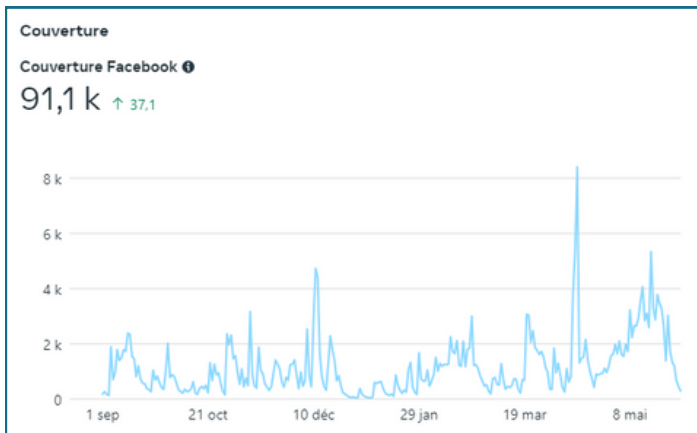




# STATISTIQUES



Données recueillies entre le 1er septembre 2023 et le 1er juin 2024 comparés aux résultats de novembre 2022 à août 2023.

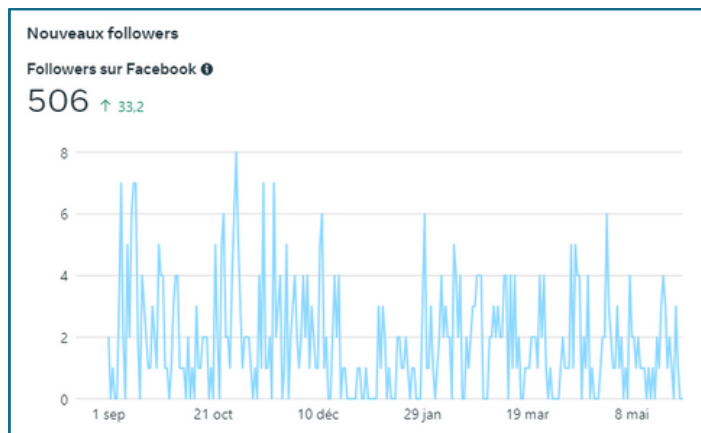


## COUVERTURE

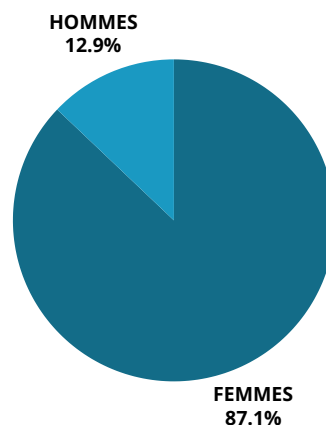
Cet indicateur mesure la couverture du contenu Facebook, incluant les publications, stories et publicités, ainsi que d'autres sources comme les visites de la Page.

## ABONNÉS

**Nouveaux abonnés**  
Le nombre de fois où des comptes ont commencé à vous suivre au cours de la période sélectionnée.



Personnes qui aiment ou qui suivent la page Facebook actuellement



## VISITES

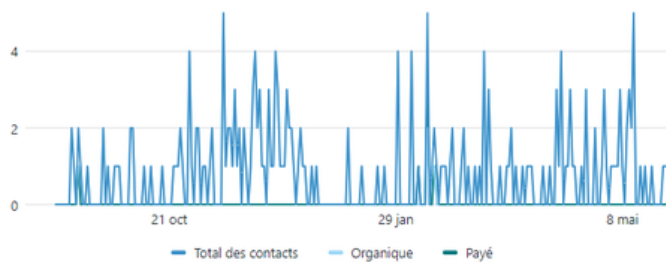
Le nombre de fois où votre Page ou votre profil ont été consultés.

## MESSAGES

Le nombre de comptes qui ont contacté l'organisme par message

Total des contacts  
140 ↑ 225,6

Conversations par messages démarrées  
178 ↑ 95,6



Nouveaux contacts  
104 ↑ 477,8

Contacts récurrents  
36 ↑ 33,3

## ACCUEIL ET RESSOURCES MATÉRIELLES

---

Cette année en fut une de changement technologique ! En plus d'être désormais reliés « dans un nuage », nous avons procédé à l'implantation d'un système téléphonique IP. Chaque employé (ou département) possède son propre numéro de poste. Ainsi, les appels sont redirigés aux bons endroits et aux bonnes personnes rapidement. Un grand gain en efficacité.

Nommée responsable de l'accueil et des ressources matérielles, c'est **Carolane Lejeune-Roy** qui a piloté l'implantation du système téléphonique et de nouvelles façons de faire en matière d'accueil, de rappels et suivis téléphoniques pour les participants aux activités. De plus, les achats sont désormais centralisés et magasinés avec minutie pour l'ensemble des départements et nous disposons d'une intervenante efficace auprès des fournisseurs :

- Halte-garderie (collations, aliments pour les dîners et matériels) ;
- PASI (besoins technologiques, matériels pour les activités) ;
- Ateliers parents-enfants (matériels, collations) ;
- Comité des pères (matériels, aliments, équipements) ;
- Achats divers pour la maison, suivant subventions (matériels de prévention des traumatismes, équipements technologiques, etc.) ;

Elle s'occupe également de tout ce qui est en lien avec l'entretien de la maison, un atout supplémentaire pour libérer l'équipe et la direction d'une foule de détails et tâches toutes aussi importantes. Un autre gain augmentant l'efficacité de notre organisation.

En matière d'accueil, la présence d'une ressource dédiée fait une différence dans l'accueil personnalisé auquel nous tenons tant depuis longtemps. Les rappels aux participants toutes les semaines permettent de mieux planifier les besoins en halte-garderie, en équipement et en matériels. Fini la mauvaise surprise d'avoir « oublié » de faire les rappels ou de se retrouver avec une absence de participant à une activité.

---

## AUTOFINANCEMENT

Depuis l'automne 2016, nous offrons notre **salle d'animation** en location aux familles. La location permet de générer des revenus appréciables pour l'organisme. Ainsi, des revenus pour la tenue d'activités de rassemblements de **l'Église Le Phare** et le revenu de location mensuelle pour l'utilisation de nos locaux par le **député fédéral de Berthier-Maskinongé, Yves Perron**, a été maintenue toute l'année.

Sylvie et Carolane ont encore une fois organisé non pas un mais deux zumbathons cette année, soit en septembre 2023 et juin 2024. Ce sont **67 participations totales pour un montant de 1 290\$ amassés**.

D'autres belles surprises cette année au niveau des dons, notamment la remise d'un don de près de **2,000\$ dans le cadre d'une activité organisée par le comité BAD de l'organisme Dévolutions**. Nous sommes toujours très touchés par ces gestes.

Un rapide coup d'œil au **projet d'agrandissement de la maison de la famille**. Le projet s'est travaillé à partir de novembre 2023. Rapidement, les partenaires se sont manifestés intéressés à soutenir l'organisme. À ce jour, sur un projet représentant 450,000\$ d'investissement, ce sont 255,000\$ en subventions qui ont été consenties, la différence étant assumée par une nouvelle hypothèque de 200,000\$ contractée auprès de notre institution financière. Plusieurs partenariats ne sont pas encore définis puisqu'il s'agit dans plusieurs cas d'implication en temps et services. D'autres activités d'autofinancement sont en préparation pour impliquer la population dans ce projet et développer leur sentiment d'appartenance à leur communauté.



# FORMATIONS, RENCONTRES, ACTIVITÉS ET PLUS

Voici les formations suivies par le personnel cette année :

- Formation Y'APP les 21 et 22 septembre et 5 et 6 octobre 2023;
- Rencontre régionale des OCF de Lanaudière en avril 2024;
- Représentation à la Table petite enfance de D'Autray;
- Participation du personnel intervenant, éducatrices de la halte-garderie et direction aux communautés de pratiques organisées par la TROCFL cette année.
- L'Équipe immigration a suivi de nombreuses formations en lien avec sa mission et, plus récemment, en transition numérique de leur logiciel de gestion de statistiques.
- Participation au 3ème rendez-vous paternité en octobre 2023;
- Formation sur les pères immigrants;
- Formation sur le guide du signalant;
- Participation au Salon de la Périnatalité et de la Famille de D'Autray en octobre 2023.
- Formation MAPAQ (hygiène et salubrité + gestion d'un établissement alimentaire – contexte d'aide alimentaire);
- Formation 5 épices;
- Prévention de la violence conjugale en lien avec les enfants;
- Approche interculturelle en violence conjugale;
- Déconstruire les mythes;
- Renouvellement formation RCR;
- Formation sur les saines habitudes de vie;

À noter qu'il y a de plus en plus d'accompagnements individuels, que ce soit pour de l'écoute, un soutien, un questionnement, des trucs pour accompagner son enfant, évacuer ou besoin d'être référé selon la situation. Nous prenons le temps et avons le souci d'offrir un soutien et ou accompagnement selon les besoins de chacun. Cette année, une vingtaine d'accompagnements ont été effectués.

## HALLOWEEN 2023

Nous avons encore une fois répondu à l'appel de la Ville de Lavaltrie en opérant un kiosque de distribution de bonbons sous notre chapiteau. L'événement, qui était de retour dans le Boisé du Chemin du Roy, a, encore une fois, connu un très grand succès. Les familles adorent cette activité... les 1,700 sacs préparés ont vite trouvé preneurs!

Nous avons également décoré près d'une centaine de citrouilles qui sont venu agrémenter le parcours organisé par la Ville. Nous avons mobilisé une dizaine de bénévoles pour l'occasion.



## NOEL 2023

Cette année, nous avons offert pour la quatrième année consécutive un programme de parrainage de cadeaux de Noël! « **De notre famille à la vôtre** » qui aura permis de voir un bel esprit d'entraide à l'œuvre dans notre communauté! Combiné à une campagne de financement des paniers de Noël, les activités auront permis d'offrir un Noël particulièrement exceptionnel aux familles encore touchées par la pandémie. La réponse a été absolument géniale, avec **61 familles parrainées, incluant 151 enfants!** 68 généreux parrains et marraines ont rendu le tout possible!

Nous sommes également l'organisme qui prend les inscriptions pour la campagne des paniers de Noël depuis 2008. Cette année, **159 boîtes** ont pris le chemin de personnes ou familles plus vulnérables, pour un total de **245 adultes, 7 bébés, 34 enfants de 1 à 5 ans et 102 adolescents.**

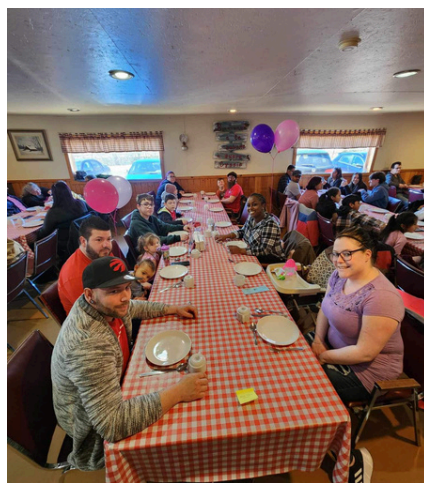
Nous avons également participé à la Fête de Noël de la Ville de Lavaltrie en décembre 2022 en confectionnant plus de **200 « cupcakes » à être distribués gratuitement.**



## SORTIE À LA CABANE À SUCRE

Le 7 avril 2024, nous avons repris cette belle activité qu'est la sortie à la cabane à sucre. Au total, **30 personnes** étaient présentes à la Cabane à sucre Cysie à St-Félix-de-Valois.

Il faut dire que cette cabane à sucre en est une très traditionnelle et familiale. Nous n'y trouvons aucune structure de jeux ou fermette. L'emphase est donc mis sur la tradition des sucres.



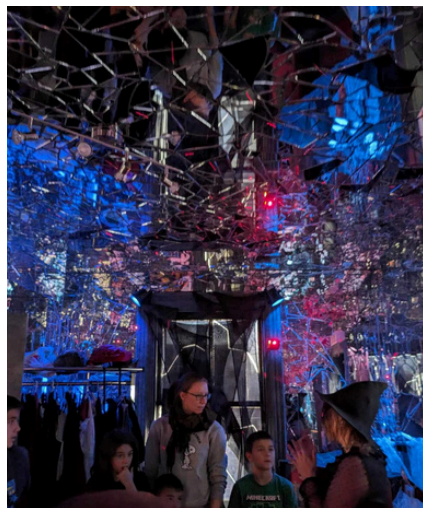
## ESPACE FRIGO-PARTAGE

Constatant que la récession frappe les familles de plein fouet, notre organisme a emboîté le pas dans les actions collectives en faisant l'acquisition d'un frigo tout neuf destiné à une utilisation communautaire ayant pour objectif de limiter le gaspillage alimentaire et se soutenir et s'entraider. Le volet s'est déployé à partir de l'automne 2023 mais a encore besoin de publicité et promotion pour le faire découvrir et solliciter les dons. Un gros merci à nos généreux donateurs!



## VISITE À LA MAISON DES CONTES ET LÉGENDES

Cette année, nous avons choisi d'utiliser le dernier mercredi du mois pour planifier de petites activités « bonbons » pour nos familles ! Ainsi, le 29 novembre 2023, nous avons visité un attrait local de notre communauté, soit la Maison des Contes et Légendes, pour le plus grand plaisir de nos **11 participants (3 familles)**.



# HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE

---

La halte-garderie est un endroit où les enfants peuvent évoluer dans un groupe multi-âge. Ils apprennent en s'amusant et acquièrent une routine de groupe. Le jeu libre permet à l'enfant d'explorer différents jeux en compagnie de l'ami de son choix ou seul. Les activités dirigées et bricolages permettent à l'enfant de s'exprimer dans un cadre plus structuré par les éducatrices.

Les petits comme les plus grands explorent diverses matières, par exemple, la pâte à modeler ou la peinture, de même que l'acquisition d'habiletés motrices, comme la manipulation de blocs, de crayons, de ciseaux ou la réalisation de casse-têtes. Un moment de détente est à l'horaire chaque jour après le dîner pour un retour au calme. L'enfant qui a besoin d'une sieste peut alors se reposer alors que les plus grands regardent un film ou encore un livre tout en respectant la période de repos.

Le service de la halte-garderie est offert gratuitement lorsque le parent participe à une activité offerte par Action Famille Lavaltrie. La halte a été aussi offerte en répit « places restantes », les lundis, mercredis, jeudis et vendredis, de 9h à 16h. Cette année, nous avons maintenu l'ouverture de la halte-garderie à 5 jours semaine, le répit étant offert sur 4 jours et le mardi étant réservé aux participantes du café-causerie, aux imprévus et à la gestion administrative du service. Cette offre a permis de rejoindre 28 familles pour 98 enfants inscrits, dont 40 nouveaux qui ont fait leur intégration cette année.

Depuis novembre 2022, les enfants présentant des défis particuliers et leurs parents peuvent bénéficier du soutien d'une intervenante, Marie-Pascale, spécialement embauchée pour seconder les éducatrices œuvrant à la halte-garderie. Le tout a été soutenant, autant pour l'équipe que pour les familles. Ce nouveau volet a été rendu possible grâce à une subvention du CISSSL dans le cadre du programme Jeunes en Difficultés, prévention de la négligence. Ce sont 4 enfants qui ont pu recevoir un accompagnement supplémentaire.

Cette année, il y a eu ajustement des coûts puisque nous offrons désormais le dîner aux enfants fréquentant les journées de répit. C'est Chantal qui a hérité de la savoureuse tâche de planifier et cuisiner les repas pour les tout-petits, en tenant compte des allergies et restrictions alimentaires. Les coûts varient selon la période choisie : 4\$ de l'heure, 7\$ la demi-journée pour un avant-midi ou après-midi seulement, et 14\$ pour une journée complète. Des rabais intéressants sont appliqués pour le deuxième enfant d'une même famille sur le tarif d'une journée complète.





HALTE-GARDERIE (RÉPIT)	691 présences
PAUSE DU MARDI	289 présences
LE PLAISIR D'APPRENDRE 3-5 ANS	57 présences
DÉFI MISE EN FORME	241 présences
ATELIER ÉVEIL 0-12 MOIS	25 présences
LES PETITS EXPLORATEURS 2-3 ANS	41 présences
JE JOUE JE DÉCOUVRE 1-2 ANS	29 présences
AUTRES ACTIVITÉS	37 présences

En résumé, la halte-garderie est un milieu qui offre aux enfants la possibilité d'acquérir plusieurs aptitudes : devenir autonome, s'éveiller au monde qui l'entoure, s'exprimer, etc. De plus, tout en veillant à la sécurité ainsi qu'au bien-être des enfants avec patience, douceur et beaucoup d'amour, la halte-garderie d'Action Famille Lavaltrie est un milieu accueillant et chaleureux.

Précisons que la halte-garderie communautaire d'Action Famille Lavaltrie reçoit une subvention du ministère de la Famille pour son opération. Le montant reçu est bien en dessous de ce que reçoivent les CPE, d'où la différence de tarifs et d'heures d'ouverture. Malgré des améliorations ces dernières années, **ces sommes demeurent insuffisantes pour répondre adéquatement à l'ensemble des besoins du service, notamment en matière de rémunération concurrentielle et de frais récurrents.**

## CENTRE DE DOCUMENTATION

---

Notre centre de documentation comprend des documents d'information sur des sujets comme la famille, les enfants, l'éducation, la grossesse, l'allaitement, l'alimentation et la santé. Le prêt de ces documents est gratuit pour nos membres.

Notre centre compte actuellement plus de **150 documents**, soit des livres, des classeurs de documents relatifs à des formations ou des ateliers que nous avons donnés ou suivis. Cette année, la bibliothèque de références a été déménagée à l'étage, directement à l'entrée de notre salle d'animation. Elle est désormais plus visible afin d'être plus utilisée.

Les documents peuvent être consultés sur place par les parents. Parmi les sujets, notons tout ce qui touche à la découverte de la sexualité chez les enfants, ce qui touche au sommeil du bébé, l'alimentation (du lait maternel au repas complet) et l'éveil et la stimulation de l'enfant. Évidemment, ces volumes servent aussi à nos intervenants qui y trouvent l'information nécessaire à la préparation de leurs activités.

## LOCATION DE SIÈGES D'AUTO

---

Depuis avril 2001, l'organisme offre le service de location de sièges d'auto. La location de sièges d'auto répond aux besoins des jeunes parents car elle offre l'avantage d'être peu coûteuse et très utile. Un frais de 20\$ par année est exigé lors de la signature d'un contrat. La personne doit aussi être membre d'Action Famille Lavaltrie (**12\$ par année**). Le prêt est valide pour un an. Notre personnel demeure formé pour dispenser ce service.

Nous avons 30 sièges répertoriés en quatre catégories, de nouveau-né jusqu'au siège d'appoint 40 à 100 livres et rehausseur. Présentement, nous avons 28 sièges en circulation, représentés dans toutes les catégories, et les différents changements de bénéficiaires ont pu aider 45 familles pendant l'année.

La situation demeure toujours précaire compte tenu de la courte existence de vie des sièges d'auto et de l'incertitude quant au renouvellement du financement que nous recevons du CISSSL. Une nouvelle implication quant à la difficulté de faire couvrir un tel service jugé « à risque » par nos assureurs fait que, depuis cette année, nous ne faisons plus l'installation ou la vérification. Il est également probable que ce service prenne fin avec le temps et le non-renouvellement du stock de sièges. C'est décevant pour les familles, mais compte tenu des frais élevés d'assurance que cela engendrerait, il n'est pas possible pour l'organisme de faire face à ces nouvelles obligations financières.

Le dossier suivra son cours dans la prochaine année.

---

# ACTIVITÉS ET ATELIERS

## LES PAUSES DU MARDI

Comme chaque année, depuis plusieurs années, les pauses du mardi ont fait partis de notre programmation. Offrant à tour de rôle des rencontres informatives, éducatives et/ou de divertissements. Les rencontres ont eu lieu chaque mardi de 9h30 à 11h30 dans nos locaux. À noter que lors des rencontres, la halte-garderie est offerte gratuitement et exclusivement aux enfants des participantes des pauses.

Cette année, 39 rencontres furent organisées pour un total de 394 présences, soit une augmentation de 20% comparativement à l'année dernière et la participation de 62 personnes différentes. Certaines pauses ont demandé la collaboration de quelques intervenants de divers milieux, ainsi que la participation de nos membres. Tous ont accepté sans hésitation. Leur support fut grandement apprécié.

Les participantes ont apprécié la diversité des sujets et considèrent que la halte-garderie est essentielle pour leur permettre de participer aux rencontres en toute tranquillité. Aussi les mamans qui allaitent ou qui ont un jeune bébé apprécient le fait qu'elles puissent participer à ces rencontres et garder leur bébé avec elles.

Les participantes, à travers leur participation aux pauses du mardi, ont mentionné que ces rencontres leur permettent d'avoir un lieu et un groupe disponible et sans jugement à chaque semaine pour échanger, partager, évacuer, avoir du plaisir et même verser quelques larmes lors de moments plus difficiles.



DATE	SUJETS	PERSONNES-RESSOURCE	NOMBRE PARTICIPANTS
5 septembre 2023	Retour de vacances, jasette	Sylvie Lejeune, éduc. spécialisée AFL	8 adultes, 2 bébés
12 septembre 2023	Atelier acrylique	Caroline St-Maurice, participante	12 adultes, 2 bébés
19 septembre 2023	Atelier culinaire, betteraves et cornichons	Fatima Sebbar, participante	12 adultes, 1 bébé
26 septembre 2023	Atelier écolo : Fleurs comestibles	Sylvie Lejeune, éduc. spécialisée AFL	8 adultes, 1 bébé
3 octobre 2023	Apprendre à gérer son stress	Claudia Théoret, massothérapeute	14 adultes, 1 bébé
10 octobre 2023	Différence dans le couple pour l'éducation des enfants	Sylvie Lejeune, éduc. spécialisée AFL	10 adultes, 2 bébés
17 octobre 2023	Atelier interculturel	Équipe du PASI	5 adultes, 1 bébé
24 octobre 2023	Atelier écolo : Lingettes nettoyantes	Sylvie Lejeune, éduc. spécialisée AFL	7 adultes, 1 bébé
31 octobre 2023	Décoration d'Halloween lumineuses	Sylvie Lejeune, éduc. spécialisée AFL	10 adultes, 2 bébés
7 novembre 2023	Atelier sur les relations humaines	Karine Blais, stagiaire psychoéducation	6 adultes
14 novembre 2023	Atelier passion musique	Marie-Pier Labelle, participante	8 adultes
21 novembre 2023	Atelier culinaire, tartelettes	Fatima Sebbar, participante	10 adultes
28 novembre 2023	Atelier écolo : Bougie de massage	Sylvie Lejeune, éduc. spécialisée AFL	10 adultes
5 décembre 2023	Karaoké	Sylvie Lejeune, éduc. spécialisée AFL	8 adultes
12 décembre 2023	Cadeau de Noël maison	Katia Lortitch, participante	12 adultes
19 décembre 2023	Brunch partage	Sylvie Lejeune, éduc. spécialisée AFL	11 adultes
16 janvier 2024	Retour de vacances, jasette	Sylvie Lejeune, éduc. spécialisée AFL	11 adultes
23 janvier 2024	Session de rêves, aspiration	Claudia Théoret, massothérapeute	9 adultes
30 janvier 2024	Jeux de société (spécial pédago)	Sylvie Lejeune, éduc. spécialisée AFL	5 adultes, 5 enfants
6 février 2024	La charge mentale	Karine Blais, stagiaire psychoéducation	13 adultes, 1 bébé
13 février 2024	Tasse à impressions	Katia Lortitch, participante	22 adultes, 2 bébés
20 février 2024	L'ABC du dessin	Marilyn Danis, Éduc. Halte-garderie AFL	10 adultes, 2 bébés
27 février 2024	Hiéroglyphes et Égypte ancien	Cynthia Parra, participante	9 adultes, 2 bébés

DATE	SUJETS	PERSONNES-RESSOURCE	NOMBRE PARTICIPANTS
5 mars 2024	Déco cupcakes, spécial enfants du scolaire	Fatima Sebbar, participante	11 adultes, 11 enfants
12 mars 2024	Les rôles parentaux	Karine Blais, stag. psychoéducation	13 adultes
19 mars 2024	Échange de recettes	Karine Blais, stag. psychoéducation	8 adultes
26 mars 2024	Initiation machine à coudre, sac magique	CJE D'Autray-Joliette	17 adultes, 1 bébé
2 avril 2024	Histoire du prénom de vos enfants	Karine Blais, stag. psychoéducation	10 adultes
9 avril 2024	Jeu brin de jasette	Karine Blais, stag. psychoéducation	12 adultes
16 avril 2024	Initiation au tricotin	Cynthia Parra, participante	14 adultes, 2 bébés
23 avril 2024	Bingo rigolo	Sylvie Lejeune, éduc. spécialisée AFL	17 adultes
30 avril 2024	Atelier culinaire, pain pita	Fatima Sebbar, participante	15 adultes, 1 bébé
7 mai 2024	La sécurité pour vos enfants	Josianne Giard, Sergente coord. Locale en police comm. MRC de D'Autray	11 adultes, 2 bébés
14 mai 2024	Les bagages familiaux	Sylvie Lejeune, éduc. spécialisée AFL	8 adultes, 1 bébé
21 mai 2024	Huiles essentielles	Claudia Théoret, massothérapeute	14 adultes, 2 bébés
28 mai 2024	Atelier écolo, bombe de bain	Sylvie Lejeune, éduc. spécialisée AFL	14 adultes
4 juin 2024	Pause santé, beauté	Équipe de soins	14 adultes, 3 bébés
11 juin 2024	Promenade sentier de Lavaltrie	Sylvie Lejeune, éduc. spécialisée AFL	8 adultes, 1 bébé
18 juin 2024	Pique-nique St-Jean Bosco, Joliette	Sylvie Lejeune, éduc. spécialisée AFL	11 adultes, 15 enfants

## LES ATELIERS CULINAIRES

Cette année, nous avons remis à la programmation les ateliers culinaires des parents mais, à partir de janvier 2024, en formule « saveurs du monde », ce qui a grandement plu aux participants. C'est, Marie-Pascale qui avait la charge de faire le lien avec notre cuisinière bénévole, Fatima Sebbar et les volontaires « cuistots » de chaque pays identifié. Les bénéficiaires sont grands puisque ce moment est propice aux échanges et aux confidences, en plus de permettre d'améliorer ses compétences en saine alimentation. Un moment qui fait du bien autant au bedon qu'à l'âme!



DATE	PLATS CUISINÉS	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Septembre 2023	Atelier	6 participants
Octobre 2023	Atelier culinaire	2 participants
Novembre 2023	Atelier culinaire	2 participants
Décembre 2023	Atelier culinaire	4 participants
Janvier 2024	Atelier culinaire	5 participants
Février 2024	Saveurs d'El Salvador	3 participants
Mars 2024	L'érable du Québec	1 participante
Avril 2024	Saveurs péruviennes	8 participants
Mai 2024	Saveurs haïtiennes	8 participants
Juin 2024	Saveurs marocaines	9 participants

## VISITE DE COURTOISIE ET ACTIVITÉS EN PÉRINATALITÉ

Depuis l'automne 2020, l'organisme est devenu un point de services pour le Centre de Ressources Périnatales (CRP) de Cible Famille Brandon, desservant la MRC de D'Autray via les organismes communautaires familles. Activités diverses, référencement en allaitement avec le programme des Mères Veilleuses et cours prénataux étaient offerts à nouveau aux familles lavaltoises. Comme il était difficile de recruter des participantes aux activités, malgré plusieurs efforts promotionnels, nous avons pris l'orientation de bonifier l'offre directement via nos installations, en impliquant des intervenants externes avec lesquels nous travaillons régulièrement.

Le tout a porté fruit, notamment aussi grâce aux « **Visites de courtoisie** » un tout nouveau service qui permet une première rencontre avec les futurs ou nouveaux parents de bébé de moins d'un an qui ne connaissent pas encore l'organisme. Un rendez-vous est planifié à domicile ou dans nos bureaux, un panier-cadeau est offert et une présentation des services est effectuée. Cette approche est très appréciée par les parents qui en profitent pour s'inscrire aux activités. Au cours de la dernière année, **16 familles ont bénéficié d'une rencontre personnalisée.**



DATE	NATURE DE L'ACTIVITÉ	NOMBRE DE PARTICIPANTS
27 septembre 2023	Atelier massage pour bébé	A été annulé, imprévu
25 octobre 2023	Atelier portage	A été annulé faute d'inscription
22 novembre 2023	Atelier RCR bébé	10 parents
24 janvier 2024	Bien-être au naturel	3 parents
28 février 2024	Dessin-bedaine	2 parents
27 mars 2024	Discussion sur le 4e trimestre	3 parents
24 avril 2024	Masso femmes enceintes	4 parents
29 mai 2024	RCR et premiers soins familiaux	9 parents



## ACTIVITÉS ET ÉVEIL 0-12 MOIS

Ces ateliers parents-enfants visent à accompagner le parent dans la stimulation de son poupon tout en s'amusant. Informations, échanges et jeux étaient au programme. Les ateliers ont été offerts de septembre 2022 à juin 2023, sur une fréquence de 1 x par mois, le 1<sup>er</sup> mercredi du mois, de 9h30 à 11h00 (**9 rencontres au total**).

De plus, lors de chaque rencontre, nous discutons et échangeons en toute simplicité sur les joies et défis d'être parents. À noter que ces rencontres ouvrent généralement la porte à une toute première activité à la Maison de la famille pour les nouveaux parents. La plupart d'entre eux poursuivront leur aventure avec nous dans l'ensemble des activités parents-enfants.



DATE	SUJET	PARTICIPANT
6 septembre 2023	Empreintes mains et pieds et arrivée de bébé	7 parents, 6 bébés
4 octobre 2023	Les couleurs de l'automne	5 parents, 5 bébés
1 <sup>er</sup> novembre 2023	Jeux d'hiver avec bébé	6 parents, 6 bébés
6 décembre 2023	Confection de produits pour bébé	9 parents, 9 bébés
7 février 2024	St-Valentin avec bébé	6 parents, 6 bébés
6 mars 2024	Piscine parent-enfant	6 parents, 6 bébés
3 avril 2024	Masso bébé	8 parents, 8 bébés
1 <sup>er</sup> mai 2024	Yoga parent-bébé	9 parents, 9 bébés
5 juin 2024	Moments extérieur	9 adultes, 9 bébés

## JE JOUE JE DÉCOUVRE 1-2 ANS

Je joue, je découvre offre des activités ayant pour but premier le plaisir. De plus, les ateliers permettent d'enrichir le développement du lien d'attachement entre le parent et son enfant, entre amis et entre parents. Au programme, bricolage, jeux d'équilibre et de motricité et bien plus encore!

Les activités ont été offertes toute l'année, à raison d'une fois par mois, le deuxième mercredi du mois, de septembre 2023 à juin 2024, pour un total de 10 rencontres.

Les parents présents ont beaucoup apprécié cette période d'activités avec leurs enfants et ont beaucoup aimés partager avec les autres participants. La variété d'activités leurs a permis de découvrir leur enfant dans divers contextes et d'explorer des petites choses qu'ils n'oseraient pas faire à la maison. Ces activités engendrent beaucoup de plaisir!



DATE	SUJET	PARTICIPANTS*
13 septembre 2023	Artistes en herbe	3 adultes, 3 enfants
11 octobre 2023	Bricolage d'Halloween	4 adultes, 4 enfants
8 novembre 2023	Idées bricolage à peu de frais	3 adultes, 3 enfants
13 décembre 2023	Parcours moteur	5 adultes, 5 enfants
14 février 2024	St-Valentin	3 adultes, 3 enfants
13 mars 2024	Le printemps	4 adultes, 4 enfants
10 avril 2024	Le cirque	3 adultes, 3 enfants
8 mai 2024	Les sens	3 adultes, 3 enfants
12 juin 2024	Activités extérieures	6 adultes, 5 enfants

## LES PETITS EXPLORATEURS 2-3 ANS

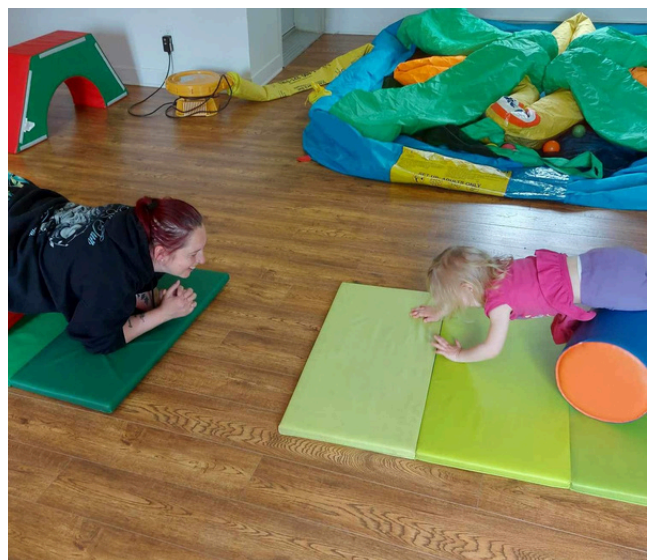
Les Petits Explorateurs sont des ateliers de jeux amusants et stimulants pour parent/enfant (2-3 ans). Ils ont été offerts les mercredis de 9h30 à 11h, une fois par mois, le 3e mercredi du mois, de septembre 2023 à juin 2024, pour un total de 9 rencontres.

Dans ces ateliers, nous travaillons à fournir aux parents des outils facilitant leur rôle d'éducateur par le biais du jeu. Tout en s'amusant avec son enfant, le parent aura la possibilité d'explorer ses compétences parentales et de prendre confiance en son rôle de parent.

Ces ateliers consistent aussi à ce que le parent joue avec son enfant, tout en réalisant qu'avec les jeux nous pouvons aider l'enfant à développer l'imagination, apprendre les règles de groupe, attendre son tour, respecter les consignes, explorer des sens, expérimenter divers matériaux de bricolage, et bien plus.

Les parents y comprennent également l'importance de laisser l'enfant explorer dans un contexte sécuritaire et avec une simplicité dans l'organisation donnant souvent le goût de le refaire à la maison. Tout au long de l'atelier, des photos sont prises et offertes aux parents, leur donnant de beaux souvenirs soulignant le plaisir vécu par ces activités faites avec leurs enfants.

Divers jeux sont expérimentés tels que le parachute, les modules de jeux, de la peinture, des bricolages, l'exploration des sens, la motricité fine, de petites expériences scientifiques, du dessin, et toute autre forme de jeu. Tout au long des ateliers, des photos sont prises et offertes aux parents, leur offrant ainsi de beaux souvenirs du plaisir vécu par ces activités en compagnie de leurs enfants. Aussi, il est désormais possible, avec l'ajout d'une intervenante, de cibler les enfants qui ont des besoins particuliers et de proposer du soutien personnalisé aux parents. Un gros plus pour eux!



DATE	SUJET	PARTICIPANTS
20 septembre 2023	La saison des émotions	5 adultes, 5 enfants
18 octobre 2023	Spécial Halloween	7 adultes, 7 enfants
15 novembre 2023	Expériences scientifiques	9 adultes, 10 enfants
20 décembre 2023	Bricolage spécial Noël	4 adultes, 4 enfants
17 janvier 2024	Bricolages sucrés	4 adultes, 5 enfants
21 février 2024	Jeu de neige	3 adultes, 3 enfants
20 mars 2024	Vive le printemps	7 adultes, 5 enfants
17 avril 2024	Les petits chefs	5 adultes, 5 enfants
15 mai 2024	Circuits amusants	5 adultes, 5 enfants



## PLAISIR D'APPRENDRE 3-5 ANS

Les rencontres s'adressent aux parents et aux enfants de 3 à 5 ans. Elles offrent un moment privilégié qui favorise la qualité relationnelle entre le parent et l'enfant. Cette relation est la base du développement optimal de l'enfant et pour le parent, un élément important dans sa motivation à exercer son rôle. Les rencontres permettent de réfléchir à son rôle parental, au type d'attachement vécu avec son enfant et à ce que le parent désire modifier et/ou maintenir dans ses attitudes éducatives. De plus, les rencontres permettent d'accroître la capacité de communication du parent et de l'enfant ainsi que de prendre conscience de l'importance de l'estime de soi.

Nous avons offert deux sessions des ateliers Césame, les jeudis de 9h30 à 11h30 pour une période de 10 rencontres chacune, du 12 octobre au 4 décembre 2023, puis du 28 mars au 6 mai 2024.

Cinq dyades (parent-enfant) ont participé à chaque session pour un total de **20 participants**. Les parents comme les enfants apprécient beaucoup cet atelier. Ces rencontres se déroulent dans une atmosphère agréable et détendue et laissent la place au jeu et à l'essai de nouvelles méthodes éducatives dans un contexte de groupe où l'autre peut devenir un support.

**Exemples de jeux :** Les cabanes, je me déguise, le parachute, les 5 sens, dessine ton corps, chanson, les animaux, les aliments, peinture, bricolage divers, spectacle de marionnettes, la guerre d'éponges.

En plus de s'amuser avec son enfant, le parent découvre comment celui-ci se comporte en contexte de groupe. Il voit la façon dont il s'exprime devant les autres parents et enfants présents ainsi que ses habiletés selon son niveau de développement. L'enfant, quant à lui, apprend divers volets tels qu'attendre son tour, prendre la parole devant un groupe, présenter et expliquer ses bricolages selon les thèmes explorés, exprimer ses émotions, la patience, la persévérance pour certains, l'estime de soi et de croire en ses capacités. Évidemment, le tout se fait dans le plaisir, en s'amusant!



## CAFÉ DES PARENTS 8-12 ANS

Parce que la préadolescence, ce n'est pas toujours de tout repos, nous avons offert 6 rencontres pour permettre aux parents de venir en jaser et en apprendre plus sur les changements que vivent leurs enfants!

Ce projet était financé par le CISSS de Lanaudière, dans le cadre d'une entente sur la Prévention de la négligence. Les rencontres étaient entièrement GRATUITES et offertes en soirée, de 18h30 à 20h30. C'est un total de **24 parents** différents qui ont été rencontrés.

DATE	THÈME	PARTICIPANTS
12 octobre 2023	Quiz amusant – apprendre à se connaître	4 parents, 5 enfants
22 novembre 2023	Rencontre avec Josianne Giard, sergente coordonnatrice locale en police communautaire pour la MRC de D'Autray	4 parents
31 janvier 2024	Quiz amusant en formule parent-enfant	9 parents, 9 enfants
4 février 2024	Atelier culinaire parent-enfant	4 parents, 8 enfants
12 mars 2024	La coparentalité	9 parents
8 mai	Vivre en famille recomposée	aucun participant

Les parents participants ont dit avoir beaucoup appréciés les rencontres. Ils ont souligné qu'il est rassurant de pouvoir échanger avec d'autres parents vivant les mêmes situations et préoccupations.

Aussi ils ont noté avoir beaucoup apprécié la structure des ateliers laissant place à des intervenants venant les renseigner sur divers sujets mais aussi sous forme de café/discussions offrant un moment libre à la discussion sur les préoccupations du moment qu'ils vivent avec leur jeune et faisant place à l'échange de trucs entre parents.



## LE DÉFI MISE EN FORME

Le défi de remise en forme a été créé en septembre 2011 à la suite des commentaires de mamans participant à la Maison de la Famille, soulignant les difficultés à adopter des habitudes saines de vie en étant seule à la maison et à les maintenir au quotidien. L'objectif principal de ce défi est d'améliorer les habitudes de vie en bénéficiant de la motivation du groupe. Sylvie assure un suivi personnalisé pour chacune, en travaillant sur un défi personnel tel que la perte de poids, la musculation, la prise de poids, le raffermissement, ou le changement alimentaire.

Deux sessions du défi ont eu lieu cette année : la première s'est déroulée de **septembre à décembre 2023** pendant 15 semaines, avec **la participation de 16 personnes**; la seconde a eu lieu de **janvier à juin 2024** pour une durée de 20 semaines, avec également **16 participantes**. Une nouveauté cette année était l'organisation de deux séances par semaine, les lundis et mercredis après-midi.

Les activités se sont tenues dans divers endroits, incluant la salle communautaire du Domaine Charbonneau et le Gym Cardio Concept. Les participantes ont profité de l'émulation du groupe pour se mettre en forme et découvrir de nouvelles activités, telles que la récupération active, le tabata, le pound, le TRX, la zumba, le kickboxing, le stretching, et le yoga, animées par des professionnels qualifiés. Un service de halte-garderie était disponible au besoin.

Ce défi permet aux jeunes mamans de s'impliquer dans une activité tout en gardant leur bébé avec elles, ce qui est pratique pour les mamans avec de jeunes enfants ou qui allaitent. Certaines participantes, par manque de temps, assistaient à ces activités de manière ponctuelle. L'équipe d'intervenants a aidé les participantes à intégrer des notions d'exercice dans leur quotidien, tout en encourageant les échanges, la motivation, et le maintien des acquis. Ces changements ont encouragé chaque participante à prendre du temps pour prendre soin d'elle-même, renforçant ainsi leur estime de soi. Quand maman est en forme, toute la famille en bénéficie!



## LE GROUPE DES PÈRES

Depuis 2004, un comité de pères organise plusieurs activités soulignant l'importance du père dans la cellule familiale. Ce comité est composé de 4 à 7 pères bénévoles, plus ou moins présents selon leurs disponibilités, ainsi que Sylvie Lejeune, éducatrice spécialisée à la maison de la famille. Cette année, les pères et leur famille ont été encore une fois très actifs.

### **Journée corvée pour notre cour - 2 septembre 2023 :**

6 adultes et 3 enfants ont aidé à la préparation de notre cour afin d'accueillir nos familles au retour des vacances.

### **Sortie familiale au verger Brunelle à St-Thomas de Joliette - 17 septembre 2023 :**

Plusieurs familles sont venues à la cueillette de pommes, soit 26 adultes et 14 enfants pour un total de 43 personnes. Belle sortie permettant de créer de nouveaux liens tout en profitant du merveilleux site de notre région.

### **Café discussion entre pères - 18 octobre 2023 :**

Le thème de la soirée était « Vivre avec un enfant à besoins particuliers », animé par François Martin, père et psychoéducateur. 4 pères étaient présents.

### **Atelier culinaire père/enfant - 10 décembre 2023 :**

La bûche de Noël était à l'honneur. L'atelier a été animé par Fatima Sebbar, une participante et animatrice de nos ateliers culinaires. Les ateliers culinaires père/enfant sont très appréciés par nos participants et leurs enfants. Pour cet atelier, 6 pères et 8 enfants étaient au rendez-vous pour ce moment agréable et délicieux.

### **Fin de semaine familiale en camp, du 16 au 18 février 2024 :**

Grâce à des activités d'autofinancement pour le comité des pères, ce sont 17 adultes et 20 enfants qui ont profité de cette merveilleuse fin de semaine d'activités. Les familles n'avaient que leur repas à apporter. Il y avait au menu des glissades, du tir à l'arc, promenade dans un sentier, éolienne, patin et de nombreuses autres activités afin de faciliter les liens entre les familles et permettre aux papas présents de parler de tous les volets présentés dans l'année à leur maison de la famille.

### **Atelier culinaire père/enfant - 24 mars 2024 :**

9 papas et 14 enfants ont participé à cet atelier animé par Jonathan Beauregard, un papa participant, soutenu par Sylvie Lejeune, responsable du volet paternité. Les participants ont cuisiné leur propre pizza.

### **Bowling père/enfant - 21 avril 2024 :**

Les papas accompagnés de leurs enfants ont pu profiter d'un après-midi bowling tout à fait gratuitement au Salon de Quilles Au Magnifique. Ce sont 9 pères et 17 enfants qui étaient présents. Tous se sont bien amusés !

### **Atelier culinaire père/enfant - 5 mai 2024 :**

Grâce à Fatima Sebbar, notre ressource en cuisine, 10 adultes et 17 enfants ont pu apprendre à faire et déguster des sushis de diverses saveurs, une activité très appréciée de tous.

### **Café discussion entre pères, sur des idées pour la programmation à venir - 21 mai 2024 :**

Dans le cadre de ce café-discussion préparatoire à la saison d'activités automne 2024, 6 pères étaient au rendez-vous, question de bien mettre leurs couleurs à la programmation à venir.



### **Fête de la famille – 26 mai 2024 :**

Comme chaque année, les pères tenaient un kiosque dans le cadre de cet événement. 4 pères ont tenu le kiosque tout au long de la journée afin de parler de l'importance du rôle des pères et présenter ce qui se fait par le comité des pères de la maison de la famille. C'était aussi l'occasion de faire voter le public pour le concours annuel de photo père-enfants. 24 pères ont transmis une photo d'eux en action avec leurs enfants. De plus, les pères présents avaient la responsabilité de l'animation du jeu soccer bulles. 3 pères actifs de la maison des aînés Hop la Vie se sont joints à eux pour l'animation. Une journée remplie de rires et de plaisir.

### **Dîner familial pour la fête des pères et pour souligner la semaine Québécoise de la paternité - 15 juin 2024 :**

Cette activité permet de faire le dévoilement des gagnants du concours de photos père/enfant. C'est un moment de discussion en toute simplicité pour présenter les activités offertes par Action Famille Lavaltrie pour les pères par les participants pères eux-mêmes. 22 adultes 23 enfants ont participé pour un total de 45 personnes.

### **Groupe Facebook « Comité de pères de Lavaltrie »**

Un groupe Facebook pour les pères existe depuis mars 2016. Plusieurs informations y sont partagées sur la paternité, sur la coparentalité, sur les ressources existantes, les activités prévues et pour divers échanges. Cette page leur permet de garder contact les uns avec les autres, partager leurs préoccupations et proposer des activités ou services qui pourraient répondre aux besoins des pères lavaltois. 37 pères y reçoivent l'information.





## LE GRAND WEEK-END FAMILIAL

Désormais offert sur deux jours, la grande fête de la famille de notre communauté, qui s'appelle désormais Grand Week-end familial de Lavaltrie, en était à sa 20e édition.

Les 25 et 26 mai 2024, ce sont près de **4 000 personnes** qui ont participé à ces deux jours de festivités !

- Le samedi, les activités offertes étaient un spectacle familial intérieur, combiné au tout premier marché public de la saison. Agrémenté d'amusements publics et d'un atelier de manipulations de marionnettes géantes, le week-end débutait bien ! 228 billets réservés pour le spectacle et près de 600 visiteurs au marché se sont déplacés.
- Le dimanche, c'était la traditionnelle fête au Parc Gérard-Lavallée qui a attiré les foules grâce aux jeux gonflables, amuseurs publics, structures de jeux et d'animations, kiosques et autres structures présentes sur le site. La température était superbe (notre bon karma se maintient !!!) et les familles ont répondu massivement à l'appel, fréquentant ce qui est, depuis longtemps, la première activité estivale d'envergure à Lavaltrie. Un grand succès, de beaux sourires et des familles comblées. Plus de 3 500 personnes étaient estimées présentes sur le site.



# L'ÉCO-BOUTIQUE FAMILLES

Cette année fut une année de stabilité et de nouveauté ! Nous avons maintenant une boutique en ligne pour les articles neufs via le site d'Action Famille. Bien que celui-ci soit toujours en construction, nous avons acquis une plus grande visibilité de tout ce que nous avons à offrir aux clients et nous avons même déjà remarqué une hausse des ventes de nos produits neufs.

La page Facebook va toujours bon train avec presque 3000 personnes abonnées. Nous avons aussi une nouvelle version de notre dépliant.

Côté budget, nous avons connu une année de stabilité en comparaison à l'année précédente, mais avec l'agrandissement prévu prochainement, nous sommes confiants que les clients et les ventes seront au rendez-vous.

La fin des travaux d'agrandissement étant prévue pour novembre, nous espérons pouvoir fêter les 8 ans de la boutique.

Pour finir, voici un résumé de la boutique en chiffres.

- Plus de 2800 abonnés à la page Facebook;
- Environ 500 heures de bénévoles (3-4 bénévoles);
- 2 employés comptabilisant environ 2750 heures de travaux;
- Une augmentation de 25% des ventes d'articles neufs depuis la sortie de la boutique en ligne;
- 3170 transactions;
- Une moyenne de vente journalière de 110\$;
- 82% de ventes d'articles usagés versus 18% d'articles neufs.

**L'ÉCO-BOUTIQUE FAMILLES**



MAINTENANT EN LIGNE



Retrouvez tous vos produits chouchous directement sur notre site Internet.

Effectuez vos achats puis passez récupérer vos articles à la boutique.

[RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE](#)

**HEURES D'OUVERTURE**

Lundi	9 h à 16 h
Mardi	9 h à 16 h
Mercredi	9 h à 16 h
Jeudi	9 h à 16 h
Vendredi	9 h à 16 h
Samedi	9 h à 16 h
Dimanche	Fermé

**COORDONNÉES**

- 1725 rue Notre-Dame, Lavaltrie
- 450 586-0733 poste 1203
- ecoboutiquefamilles@gmail.com



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!



**BOUTIQUE ÉCO-RESPONSABLE POUR LES 0-5 ANS**



1725 RUE NOTRE-DAME, LAVALTRIE



**Boutique éco-responsable pour les 0-5 ans**  
Ouvert du lundi au samedi de 9 h à 16 h





DISPONIBLE EN LIGNE

# UNE COMMUNAUTÉ TISSÉE SERRÉ

## Programme d'accueil et de soutien à l'intégration – MRC de D'Autray



13 ans après le lancement du projet « Une Communauté Tissée Serrée », l'année 2023-2024 a vu se poursuivre le déploiement du service d'accueil des personnes immigrantes s'installant dans la MRC de D'Autray. Ainsi, nous en étions à notre 4e année de financement par le Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI) pour offrir à l'ensemble de la MRC un programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration (PASI). Ce volet est en très forte croissance.

En 2023-2024, le PASI a différents volets pour offrir nos services.

Le **volet 1** est pour accompagner les personnes immigrantes lors de leurs premières démarches d'installation et les démarches d'immigration. Nous avons accompagné **156 personnes dont 123 hommes et 35 femmes**. Ces personnes viennent de **13 différents pays**.

Le **volet 2** est pour le soutien à la pleine participation. Notre organisme a deux sous-volets dans cette section. Le sous-volet 2A qui est l'accompagnement individuel post-installation où nous avons accompagné **54 personnes dont 44 hommes et 10 femmes**. Ces personnes viennent de **10 pays différents**.

Le nombre de personnes immigrantes rencontrées cette année a dépassé les cibles données par le MIFI encore une fois. Les interventions individuelles de l'année courante sont au nombre de 1325.

Le **sous-volet 2B** a pour but d'offrir des activités de groupe. Nos activités admises pour 2023-2024 sont :

### Activités éducatives

- 2 conférences sur les finances offertes par le CJE Joliette-D'Autray : 6 participants;
- 1 conférence sur les dégâts d'eau et la propreté au logement : 32 participants;
- 2 conférences sur le budget et l'immigration : 36 participants.

### Activités de célébration et de festivités

- Soirée mosaïque de l'île Maurice, « Aux Couleurs de l'île » : 80 participants;
- Soirée mosaïque des Philippines, « Pinoy Fiesta » : 150 participants.

### Activité de sensibilisation

- Journée internationale du droit des femmes le 8 mars 2024 : 11 participantes

Il est important de souligner qu'en 2023-2024, il y a eu la reconnaissance et une collaboration accrue de plus d'entreprises de la région pour présenter nos services directement aux cohortes de travailleurs temporaires qui venaient d'arriver dans la région. Plus tôt nous sommes impliqués dans leur vie, plus nous pouvons les soutenir dans leur intégration. Nous avons aussi constaté qu'il y a eu plus de référencement de la part des organismes et surtout des personnes immigrantes qui ont bénéficié de nos services.

# UNE COMMUNAUTÉ TISSÉE SERRÉ

## PROGRAMME DE JUMELAGE



- Pour l'année 2023-2024, quelques activités de jumelage ont été effectuées. Par exemple, des visites à la maison de la famille de Berthierville pour favoriser l'intégration d'une femme tunisienne. Elle s'est bien épanouie et a participé aux activités de couture. Elle est maintenant membre de cette maison avec sa jumelle.
- Il y a eu aussi la représentation du film Ru en collaboration avec le Café Culturel de la Chasse-Galerie. De beaux échanges avec les membres de la communauté d'accueil ont eu lieu à ce moment.
- Nous avons pu faire **4 jumelages** actifs à présent. Comme nous sommes une petite équipe, les demandes sont en abondance. **L'objectif pour 2024 est de compléter les 10 autres jumelages.**

PROGRAMME DE  
JUMELAGE  
INTERCULTUREL

### NOTRE OBJECTIF

Créer des liens enrichissants entre un nouvel arrivant et un citoyen de la société d'accueil afin de favoriser l'ouverture et l'inclusion au sein de la communauté.

PROGRAMME OFFERT DANS LA MRC DE D'AUTRAY

POUR S'INSCRIRE OU S'INFORMER

**MÉLISSA WAGNER**  
 mwagner@actionfamilievaltrieinc.onmicrosoft.com  
 450 586-0733





Action Famille Lavaltrie  
 1725 rue Notre-Dame  
 Lavaltrie, Québec  
 J5T 1S2

# UNE COMMUNAUTÉ TISSÉE SERRÉ

## ICI SANTÉ



Concrètement, l'ICI soutient les personnes et familles immigrantes en situation de vulnérabilité dans les sphères de la santé et de la petite enfance. En détails et en chiffres, voici des résultats plus que satisfaisants !

NOMBRE D'INDIVIDUS ADMISSIBLES DIFFÉRENTS RENCONTRÉS PAR SITUATION STATUTAIRE	
Citoyens naturalisés	3
Résidents permanents	20
Travailleurs étrangers temporaires	82
Étudiants étrangers	3
Jugés non-admissibles au service	2
Total	110

NOMBRE DE FOIS QU'UNE INTERVENTION A ÉTÉ EFFECTUÉE	
Accueillir, écouter et recenser les besoins	167
Informar la personne immigrante sur les services disponibles et les façons d'y accéder	141
Assurer l'accompagnement des personnes lors des premiers rendez-vous médicaux, à la pharmacie et dans le cadre des suivis médicaux (appels pour confirmer des rendez-vous, accompagnement lors de l'explication de traitements, des instructions et de la posologie par le personnel de santé, etc.)	30
Informar la personne immigrante de ses droits en tant qu'usager du réseau de la santé et des services sociaux	8
Soutenir la personne dans la demande d'accès aux interprètes auprès des services publics de santé	14
Aiguiller la personne vers les services en santé et services sociaux déjà offerts en organismes communautaires (suivi psychosocial, dépendance, santé mentale, soutien pour proches aidants, etc.)	9
Agir comme intermédiaire interculturel afin de favoriser le dialogue <sup>[1]</sup> entre les personnes immigrantes et les fournisseurs de soins :	24
Encourager l'inscription aux activités de l'organisme et du milieu afin de briser l'isolement :	61

# UNE COMMUNAUTÉ TISSÉE SERRÉ

## ICI SANTÉ



### L'ICI poursuit un plan de formation en SANTÉ

- Formation en communication interculturelle intelligente;
- Identité et estime de soi : vers une compréhension collective;
- Les initiatives en équité, diversité et inclusion au sein des organismes communautaires;
- Expérience des soignant.es travaillant auprès des migrants sans assurance médicale : réflexion autour des enjeux.

## ICI PETITE ENFANCE

Nombre d'individus rencontrés par situation statutaire (choisir un des deux parents à qui vous offrez principalement le service)	
Nombre d'individu différents — Citoyens naturalisés :4	
Nombre d'individu différents — Résidents permanents :12	
Nombre d'individu différents — Travailleurs étrangers temporaires :12	
<b>TOTAL</b>	28 familles

NOMBRE DE FOIS OÙ UNE INTERVENTION A ÉTÉ EFFECTUÉE	
Accueillir, écouter et recenser les besoins	30
Informar la famille immigrante sur les services disponibles et les façons d'y accéder	31
Accompagner les parents pour soutenir les enfants dans leur intégration au nouveau milieu	23
Accompagner la famille lors de l'entrée dans le milieu de garde et au cours de l'année	20
Mener des actions pour renforcer et compléter les pratiques parentales	16
Agir comme intermédiaire interculturel entre les familles immigrantes	17
Soutenir la famille dans la demande et dans l'accès aux interprètes	13

### Les formations suivies par l'ICI petite enfance

- Formation en communication interculturelle intelligente;
- La prise en compte des croyances religieuses et spirituelles en intervention interculturelle auprès des jeunes et de leur famille;
- Impact de l'immigration et les interventions sur les pères immigrants;
- Déployer des pratiques inclusives auprès des enfants bi-plurilingues.



# UNE COMMUNAUTÉ TISSÉE SERRÉ

## ICI SANTÉ/PETITE ENFANCE



En formule « projet pilote » pour 2 ans, l'ICI constate les défis à relever... voici quelques exemples :

- Aider les familles à trouver le service adéquat selon leur besoin surtout pour :
  - Les services de garde qui acceptent des enfants avec des défis particuliers ;
  - Les professionnels en santé pour leurs petits par exemple faciliter l'accès aux orthophonistes et éducatrices spécialisées qui vont stimuler les enfants qui n'ont jamais fréquenté un service de garde et qui devront rentrer à l'école.
- Encourager plus de personnes dans des situations vulnérables à participer aux activités pour diminuer les barrières linguistiques, pour briser l'isolement, pour faciliter l'intégration et aussi pour les outiller afin qu'elles soient autonomes pour accéder aux services offerts dans la communauté.
- Trouver des professionnels qui peuvent animer les séances d'information de santé et petite enfance.
- Organiser plus d'activités à distance pour faciliter les inscriptions et avoir plus de participants en tenant compte des situations financières et la disponibilité des personnes non motorisées (manque de transport dans les régions éloignées et personnes qui travaillent le jour, le soir et la nuit).
- Créer des partenariats en santé et petite enfance.
- Travailler avec des familles issues de diverses cultures et avec des enfants ayant des besoins spéciaux peut être un défi. Il est important de comprendre les croyances et les pratiques familiales, et de fournir un soutien adapté à chaque situation individuelle.

## PASI, JUMELAGE, ICI... et plus!

### Un service de proximité offert dans toute la MRC de D'Autray

En tout temps, nos locaux demeurent disponibles pour permettre aux personnes immigrantes d'être accompagnées de différents intervenants dans leur recherche d'emploi, notamment avec Perspectives Nouvelles. **Précisons que les demandes de soutiens sont nombreuses et variées!**

Nous avons maintenu et bonifié les publications sur la page Facebook d'Une Communauté Tissée Serré;

Nous siégeons comme membre de la **Table régionale liée aux enjeux locaux de l'immigration dans Lanaudière**. Nous avons également collaboré au plan d'actions de la MRC de D'Autray aux fins de dépôt pour subvention. **Nous avons d'ailleurs signé une entente avec la MRC pour la secondar dans le déploiement du plan d'actions**

**IMPORTANT**, la réalisation des activités doit se faire avec la participation des familles et personnes impliquées. En sollicitant la participation de l'immigrant à la vie sociale de sa ville de résidence, on développe en lui un fort sentiment d'appartenance à sa nouvelle communauté, un grand sentiment de fierté. Ce qui est important pour une parfaite intégration sociale, gage d'une meilleure qualité de vie.

## Collaboration – Espace 5e et 6e année

Cette année, pour donner suite à la reconduction du financement octroyé par le CISSS de Lanaudière dans le cadre d'un appel de projet en Prévention de la négligence l'année dernière, nous avons maintenu pour une troisième année l'Espace 5-6 (pour 5e et 6e année), grâce à la précieuse collaboration de la Maison des jeunes de Lavaltrie qui en assure la gestion et l'animation dans des locaux entièrement adaptés aux jeunes.

Inquiets pour la santé mentale et la réussite éducative des jeunes, les directions d'école, la Maison des jeunes, la Maison de la famille et les organismes membres de la Table des intervenants jeunesse de Lavaltrie-Lanoraie (TIJLL) avaient identifié un manque de services jeunesse sur le territoire lavaltriois. La ville de Lavaltrie ne fait pas exception : sur le terrain, la hausse de la détresse chez les jeunes est manifeste, et cette détresse et anxiété « étouffent » les enfants de plus en plus tôt dans leur vie, un reflet de la société actuelle. Et la pandémie n'avait certainement pas aidé !

### RÉSULTATS DE CETTE TROISIÈME ANNÉE



L'activité a non seulement rencontré les objectifs fixés mais les a même dépassés en rejoignant, entre septembre 2023 et avril 2024, 210 jeunes différents à l'automne 2023 et **92 jeunes différents** de janvier à mars 2024. En termes de présences pour cette période, on parle de **2 318 présences**.

Les jeunes du 3e cycle du primaire ont maintenant un lieu pour se réunir, s'amuser, créer des liens significatifs, être écoutés et s'informer sur des sujets qui les préoccupent. Trois intervenants les y attendent chaleureusement après l'école, avec des propositions d'activités et des collations santé.

Une fois par semaine, le Groupe populaire d'entraide de Lavaltrie (GPEL) leur offre muffins et galettes gratuitement.

La hausse de fréquentation est énorme et les cas particuliers se multiplient, ce qui amène de nouveaux défis pour la MDJ. L'ajout d'un parc Ado en face de l'établissement permet aux jeunes de faire du sport et autre chose qu'être seulement devant un écran. La fréquentation permet de développer leur autonomie et le personnel est bien placé pour soutenir les efforts en persévérance scolaire des jeunes à risque.

Autre constat, la présence de plus en plus nombreuse de jeunes issus de l'immigration. Une autre réalité du territoire qui nécessite des ajustements, notamment au niveau des préjugés et de l'intégration.

Dès le départ, une période d'adaptation en lien avec l'âge de la clientèle est nécessaire : encadrement, plus de règles, de surveillance pour les jeux sportifs et vidéo et en lien avec le respect (insultes entre eux lorsque nombreux). Les activités planifiées étant moins populaires, les jeunes ont besoin de décompresser et de bouger après la journée d'école.

Plusieurs jeunes rapportent être seuls à la maison et ne pas savoir quoi faire, ils sont heureux de pouvoir venir à l'espace. Plusieurs ont besoin de se confier. Cette clientèle a grand besoin d'un coup de main dans la gestion des conflits. La consolidation de l'équipe demeure la clé. L'importance d'une équipe stable afin d'instaurer une routine est essentielle. Ils sont facilement déstabilisés si leur intervenant n'est pas là ou si l'horaire change.

Plusieurs parents ont exprimé leur enthousiasme face à ce service et à l'accueil des intervenants. Notons que le projet a également permis d'établir des liens plus étroits avec les directions et enseignants des écoles primaires, un gros plus pour l'accompagnement de ces jeunes, principalement ceux en situation de grande vulnérabilité.

Pour Action Famille Lavaltrie, la poursuite de ce partenariat avec la Maison des Jeunes de Lavaltrie est essentielle, mais toujours tributaire d'un financement ponctuel à renouveler année après année. Nous avons aimé la collaboration efficace, les suivis rapides et la polyvalence de l'organisme à s'adapter rapidement aux changements de situation. L'offre d'activités aux 6 à 12 ans est toujours très limitée. La possibilité pour les 10-12 ans d'aller à la maison des jeunes est un plus à conserver.

## ON T'AIDE À GRANDIR

### INTERVENANTE AUPRÈS DES 0-5 ANS ET DES ÉDUCATRICES EN HALTE-GARDERIE

Depuis novembre 2022, Action Famille Lavaltrie pouvait compter sur le soutien d'une nouvelle intervenante en soutien à l'équipe d'éducatrices en halte-garderie et les enfants présentant des défis particuliers et leurs parents.

Ainsi, si Marie-Pascale était plutôt en mode observation à son arrivée, elle s'est investie davantage entre septembre 2023 et mai 2024. Voici un résumé des actions effectuées :

ACTIVITÉS	TYPE D'INTERVENTION	OBJECTIFS ET RÉSULTATS
Suivi d'enfants à défis particuliers	Accompagnement en 1 pour 1 à raison de 3 jours semaines. L'accompagnement facilite l'intégration à la halte-garderie, assure un bon déroulement de la journée de fréquentation et assure des moyens d'interventions efficaces pour l'enfant.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 enfants suivis sur une base régulière;</li> <li>• 9 enfants de manière ponctuelle</li> <li>• L'équivalent de 203 heures d'accompagnement.</li> </ul>
Accompagnement des éducatrices	Étude de cas entre intervenante sociale et éducatrice à l'enfance (rencontres bimensuelles)	Permet d'accompagner les éducatrices pour favoriser des interventions adéquates et appropriées dans la constance et la cohérence, selon le besoin de l'enfant. <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 éducatrices soutenues</li> <li>• 7 réunions d'étude de cas</li> <li>• 4 réunions d'équipe</li> </ul>
Accompagnement des parents	Rencontre mensuelle avec les parents, rencontre bimensuelle avec le parent et l'enfant afin d'établir un plan d'actions.	Permet de soutenir les parents et leur enfant dans le développement de ce dernier. <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 parents accompagnés</li> </ul>

Les résultats observés : amélioration du sentiment de sécurité, amélioration du langage, amélioration des liens de confiance avec des adultes significatifs et de la timidité, soutien en accompagnement d'un enfant explosif et agressif (sécurité pour lui et tous les autres), référencement vers les ressources.

MERCI POUR VOTRE PARTICIPATION

---

Action  
Lavaltrie  
Famille

